

Trainingsplan Sommer 2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

	Platz 1	Platz 2	Platz 3		Platz 1	Platz 2	Platz 3		Platz 1	Platz 2	Platz 3	
15:00				15:00	Bastian Schütte			15:00				
15:30				15:30				15:30				
16:00				16:00		Anna Warneboldt			16:00			
16:30				16:30					16:30			
17:00	Maylin Hasse	Anna Warneboldt	Marie Rohrbach	17:00					17:00	Janika Schwetje		
17:30							17:30				17:30	
18:00		Cardio- Tennis				18:00			18:00			
18:30						18:30			18:30			
19:00				19:00					19:00	2. Damen		
19:30				19:30					19:30			
20:00				20:00				20:00				

Donnerstag

Freitag

	Platz 1	Platz 2	Platz 3		Platz 1	Platz 2	Platz 3
15:00				15:00	Noah Warneboldt		
15:30				15:30			
16:00	Hannah			16:00	Anna Warneboldt		
16:30	Sandvoß			16:30			
17:00	Anna			17:00			
17:30	Warneboldt			17:30			
18:00				18:00			
18:30	Alice Leymann	Herren 50		18:30			
19:00					19:00		
19:30				19:30			
20:00				20:00			

WICHTIG:
Das Training hat immer Vorrang
vor dem freien Spiel!